

# Egenerklæring

Leveres til arbeidsgiver første arbeidsdag etter sykefraværet

**Tips! Kan fylles ut av arbeidsgiver ved første kontakt med arbeidstaker og leveres arbeidstaker til signering**

Arbeidstakers navn	Ans. nr.	Født:
--------------------	----------	-------

<input type="checkbox"/> Egen sykdom	F.o.m:	T.o.m:
<input type="checkbox"/> Fraværet skyldes svangerskapsrelatert sykdom		
<input type="checkbox"/> Fraværet er arbeidsrelatert		

Funksjonsvurdering. Hvilke arbeidsoppgaver mener den ansatte at han/hun kan utføre til tross for sykdommen/skaden

Barns eller barnepassers sykdom

<input type="checkbox"/> Barns sykdom	<input type="checkbox"/> Barnepassers sykdom	F.o.m:	T.o.m:
---------------------------------------	--	--------	--------

Barnets eller barnepasserens navn	Barnets fødselsdato
-----------------------------------	---------------------

- Jeg har omsorgen for flere enn 2 barn under 12 år.
- Jeg er alene om omsorgen for barna/barnet
- Jeg har omsorg for funksjonshemmet eller kronisk sykt barn

Sted, dato	Arbeidstakers underskrift
------------	---------------------------

**Fylles ut av arbeidsgiver**

Er arbeidstakeren unntatt fra bestemmelsene om arbeidsgiveransvar?  Ja  Nei  
på grunn av langvarig/kronisk eller svangerskapsrelatert sykdom jf. § 8-20?

Melding om sykefravær mottatt

Egenerklæring mottatt

Legeerklæring mottatt

Siste fraværsdag

Fraværst dager med barns eller barnepassers sykdom i inneværende kalenderår

Arbeidsgivers anmerkninger
----------------------------

Sted, dato	Arbeidsgivers underskrift
------------	---------------------------

## Orientering til arbeidstakeren

### Ved arbeidstakers sykdom

Egenmelding kan ikke nyttes før arbeidstakeren har vært ansatt hos sin arbeidsgiver i 2 måneder. Ved midlertidig avbrudd av arbeidsforholdet på mer enn to uker (permisjon mv.), kan egenmelding først nyttes etter at arbeidstakeren igjen har vært i arbeid i to måneder. Egenmelding kan likevel nyttes når vedkommende har vært i arbeid i fire uker etter avbruddet, dersom dette skyldes permittering, lovregulert permisjon i forbindelse med svangerskap, fødsel, adopsjon, barns og andre nære pårørendes sykdom, samt militær eller sivilteneste.

#### Melding om sykefravær første fraværsdag

Arbeidstakeren plikter å gi arbeidsgiveren melding om sykefravær første fraværsdag. Denne meldeplikt gjelder selv om det foreligger legeerklæring fra første dag. Retten til sykepenger inntreer først fra den dag melding blir gitt.

#### Tre kalenderdager

Egenmelding kan nyttes for inntil 3 kalenderdager om gangen regnet fra den første dagen arbeidstakeren er borte fra arbeidet pga. sykdom. Ved nytt sykefravær innen 16 kalenderdager medregnes tidligere egenmeldingsdager. Dette betyr at dersom en arbeidstaker har benyttet 3 egenmeldingsdager, må vedkommende være helt arbeidsfør i 16 kalenderdager før egenmelding igjen kan benyttes.

Arbeidsfrie dager teller med som egenmeldingsdager dersom arbeidstakeren er syk både umiddelbart før og umiddelbart etter slike arbeidsfrie dager.

#### Egenmelding kan ikke nyttes

Egenmelding kan ikke nyttes når arbeidstakeren har fått sykepenger av arbeidsgiveren i en full arbeidsgiverperiode, og så blir syk igjen før han/hun har gjenopptatt arbeidet og vært arbeidsfør i 16 sammenhengende kalenderdager. Egenmelding kan heller ikke benyttes umiddelbart etter en sykmelding (forlengelse av samme sykefravær).

#### Legeerklæring

Legeerklæring må foreligge fra og med den første dagen arbeidstakeren skulle vært i arbeid etter egenmeldingsperiodens utløp. Hvis ikke slik melding foreligger fra nevnte dag, tapes også retten til sykepenger for egenmeldingsdagene og sykepengeretten inntreer først fra den dag lege er søkt. Det er i tillegg en forutsetning for rett til sykepenger at arbeidstakeren sender legeerklæring til arbeidsgiveren innen to uker regnet fra den dag arbeidsgiver kan kreve at lege søkes.

#### Tap av retten til å nytte egenmelding

Når en arbeidstaker har benyttet egenmelding som dokumentasjon for sykefravær fire ganger i løpet av de siste 12 måneder, kan arbeidsgiver bestemme at arbeidstakeren må søke lege og fremlegge legeerklæring fra første sykedag.

### Ved barns og barnepassers sykdom

Permisjonsretten er hjemlet i arbeidsmiljøloven § 12-9. Retten til permisjon gjelder ut det kalenderåret barnet fyller 12 år (18 år for kronisk sykt eller funksjonshemmet barn). Retten er begrenset til 10 dager per kalenderår (20 dager for enslig forsørger). For arbeidstaker med omsorg for mer enn to barn under 12 år utvides permisjonsretten til 15 dager per kalenderår (30 dager for enslig forsørger). Ansatte med omsorg for kronisk sykt eller funksjonshemmet barn under 18 år har ytterligere rett til permisjon i inntil 10 dager per kronisk sykt eller funksjonshemmet barn per kalenderår (dobbelte antall dager for enslig forsørger).

Betalingsretten er regulert i folketrygdlovens kapittel 9. Omsorgspenger kompenserer inntektstap ved fravær som skyldes nødvendig tilsyn og pleie av sykt barn, følge barn til lege, sykdom hos barnepasser eller pass av barn når barnepasser følger annet barn til utredning eller til innleggelse i institusjon.

#### Egenmelding - tre kalenderdager

Arbeidstakere som har rett til omsorgspenger ved barns eller barnepassers sykdom kan benytte egenmelding overfor arbeidsgiver når arbeidsforholdet har vart i fire uker.

Egenmelding kan nyttes for inntil 3 dager om gangen. Fra og med den fjerde kalenderdagen må arbeidstakeren legge fram legeerklæring for barnet eller barnepasseren.

#### Tap av retten til å nytte egenmelding ved barns eller barnepassers sykdom

Dersom en arbeidsgiver har rimelig grunn til å tro at en arbeidstaker har krevd omsorgspenger uten at fraværet skyldtes barns eller barnepassers sykdom, kan arbeidsgiveren ved fremtidige fravær bestemme at erklæringen fra lege må foreligge fra første fraværsdag.

### Orientering til arbeidsgiver om refusjon fra NAV lokalt

#### Ut over 10 dager

Etter folketrygdloven § 9-8 kan arbeidsgiver kreve omsorgspenger som er utbetalt til den enkelte arbeidstaker ut over 10 dager per kalenderår, refundert av NAV lokalt. Dette gjelder i de tilfeller hvor arbeidstakeren som nevnt ovenfor har rett til omsorgspenger utover 10 dager.

#### Bare kronisk sykt barn mellom 12 og 18 år

Arbeidstaker som bare har omsorg for kronisk sykt eller funksjonshemmet barn over 12 år, men under 18 år, kan kreve refusjon fra første fraværsdag.